

Informationen für interessierte Schulleitungen

echoUP ist ein Feedbacktool für Schüler:innen, mit dem sicher und datenschutzkonform Umfragen zum Wohlbefinden in Schule umgesetzt werden können. Mit den Umfragen können die schulischen Schutzfaktoren für Wohlbefinden und mentale Gesundheit sichtbar und für den Dialog zur Gestaltung einer guten und gesunden Schule nutzbar gemacht werden. Folgende Schutzfaktoren für schulisches Wohlbefinden, mentale Gesundheit und Bildungserfolg sind für Schüler:innen von besonderer Bedeutung:

- Positives Schul- und Klassenklima, Beziehungen mit Lehrkräften, (emotionale) Unterstützung, Erleben von (psychologischer) Sicherheit, Umgang mit Konflikten, Schutz vor Diskriminierung und (Cyber-)Mobbing.
- Unterstützende Lern- und Prüfungskultur, positive Fehlerkultur, Resilienz, Umgang mit schulischen Belastungen, Leistungsdruck und Schulstress.
- Beteiligung, demokratische und partizipative Schul- und Unterrichtskultur.
- Gesunder Lebensraum, Möglichkeiten für Entspannung und Bewegung, Gestaltung von Pausen, Hygiene und Sauberkeit, Essen und Trinken.

Werden diese Schutzfaktoren gestärkt, dann ist Schule ein Lern- und Lebensort, an dem sich alle wohlfühlen, erfolgreich lernen und ihr volles Potenzial entfalten können. Genau hier setzt echoUP an: Es unterstützt Schulen dabei, sich gemeinsam mit den Schüler:innen über die Entwicklung der Schutzfaktoren auszutauschen, um diese zu stärken. Weil echte Beteiligung ein Schlüssel ist für das Erleben von Selbstwirksamkeit, Zugehörigkeit und Wohlbefinden, gestalten die Schüler:innen den Prozess der Planung, Umsetzung und Auswertung der Umfragen mit.

Zum Hintergrund

Die Idee zu echoUP entstand bei einer Workshopreihe mit Jugendlichen, die sich in Schülervertretungen auf Bezirks-, Landes- und Bundesebene engagieren. Sie setzen sich dafür ein, dass die Stimmen der Schüler:innen in Schule und der Schulpolitik gehört werden. In den Workshops ging es zunächst um die Frage, wie zu aktuellen und für sie relevanten Themen „Basisbefragungen“ realisierbar sind. Schüler:innen sollten die Möglichkeit erhalten, an ihren Schulen selbst Umfragen durchzuführen und sich mit den Ergebnissen an der Schulgestaltung beteiligen zu können. Zugleich sollten auf der Ebene von Region, Land und Bund aggregierte Daten der Schulumfragen nutzbar sein. Im Rahmen der Kampagne der Bundesschülerkonferenz „Uns geht's gut?“ wurde der Fokus dann inhaltlich auf die Themen schulisches Wohlbefinden und mentale Gesundheit gerichtet. Die Bertelsmann Stiftung hat die Schülervertretungen unterstützt und die Entwicklung von echoUP koordiniert und finanziert.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte per E-Mail an das Team von echoUP unter:

echo-up@bertelsmann-stiftung.de

Kontakt:

Arne-Christoph Halle

Carl-Bertelsmann-Straße 256

33311 Gütersloh

Telefon: + 49 5241 8181349

arne-christoph.halle@bertelsmann-stiftung.de